

# Меню

Меню с 12 по 17 декабря 2022 года

МБОУ «Школа №80 имени Каюма Насыри»

## Наименование блюд

### ПОНЕДЕЛЬНИК (12.12.2022)

#### КОМПЛЕКС 1

| Наименование блюд                 | Выход | Стоим<br>ость | Белки | Жиры | Угл-<br>ды | Ккал |
|-----------------------------------|-------|---------------|-------|------|------------|------|
| Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150   |               | 5,60  | 5,07 | 35,90      | 212  |
| Чай с сахаром                     | 200/8 |               | 0,0   | 0,0  | 7,99       | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 15    |               | 0,75  | 0,15 | 6,75       | 33   |
| Итого:                            |       | 8,30          | 6,37  | 5,23 | 50,6       | 277  |

### ВТОРНИК (13.12.2022)

#### КОМПЛЕКС 1

|                          |       |      |      |      |       |     |
|--------------------------|-------|------|------|------|-------|-----|
| Каша Геркулесовая вязкая | 150   |      | 4    | 5,8  | 20    | 14  |
| Чай с сахаром            | 200/8 |      | 0,0  | 0,0  | 7,99  | 32  |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 20    |      | 1    | 0,2  | 9     | 44  |
| Итого:                   |       | 8,30 | 5,02 | 6,01 | 36,99 | 224 |

### СРЕДА (14.12.2022)

#### КОМПЛЕКС 1

|                       |       |      |      |      |       |     |
|-----------------------|-------|------|------|------|-------|-----|
| Каша гречневая вязкая | 140   |      | 3,27 | 4,33 | 20,56 | 134 |
| Чай с сахаром         | 200/8 |      | 0,0  | 0,0  | 7,99  | 32  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 15    |      | 0,75 | 0,15 | 6,75  | 33  |
| Итого:                |       | 8,30 | 4,04 | 4,49 | 35,30 | 199 |

### ЧЕТВЕРГ (15.12.2022)

#### КОМПЛЕКС 1

|                      |       |      |      |      |      |     |
|----------------------|-------|------|------|------|------|-----|
| Каша полбяная вязкая | 140   |      | 3,4  | 4,3  | 18,1 | 125 |
| Чай с сахаром        | 200/8 |      | 0,0  | 0,0  | 7,99 | 32  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20    |      | 1    | 0,2  | 9    | 44  |
| Итого:               |       | 8,30 | 4,42 | 4,51 | 35,1 | 201 |

### ПЯТНИЦА (16.12.2022)

#### КОМПЛЕКС 1

|                      |       |      |      |      |       |     |
|----------------------|-------|------|------|------|-------|-----|
| Каша пшённая вязкая  | 140   |      | 3,94 | 4,70 | 22,60 | 148 |
| Чай с сахаром        | 200/8 |      | 0,0  | 0,0  | 7,99  | 32  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20    |      | 1    | 0,2  | 9     | 44  |
| Итого:               |       | 8,30 | 4,96 | 4,91 | 39,59 | 224 |

### СУББОТА (17.12.2022)

#### КОМПЛЕКС 1

|                                   |       |      |      |      |       |     |
|-----------------------------------|-------|------|------|------|-------|-----|
| Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150   |      | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| Чай с сахаром                     | 200/8 |      | 0,0  | 0,0  | 7,99  | 32  |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 15    |      | 0,75 | 0,15 | 6,75  | 33  |
| Итого:                            |       | 8,30 | 6,37 | 5,23 | 50,6  | 277 |

Директор

И.А. Каюмов

Зав. производством

Хлеб ржано-пшеничный

Итого: 800]234-33-88

@depta.kzn